

T'as le look, coco!

CONSEILLÈRE EN IMAGE | A Martigny, grâce à Mireille Rard chacun trouve son style.

ROMY MORET

«Quels habits vais-je bien pouvoir me mettre?» A la fameuse question qui nous taraude tous quotidiennement, Mireille Rard n'a pas une solution, mais une myriade de trucs et astuces adaptés à chacun d'entre nous. Unique conseillère en image en Valais ayant suivi tous les modules de l'école Koloristika (seule école permettant ensuite d'obtenir le brevet fédéral), l'assistante en pharmacie de formation

«L'apparence est devenue la carte de visite de chacun»

Mireille Rard, conseillère en image.

s'est découvert il y a deux ans une véritable passion pour tout ce qui a trait à l'apparence: «J'ai toujours été attirée par ce domaine, mais c'est un article dans un journal qui m'a vraiment mise sur cette voie.» Un coup de foudre qui ne s'est pas transformé en feu de paille, puisqu'elle a obtenu son diplôme à Lausanne en juin de cette année: «Un véritable challenge; j'ai dû jongler entre les cours de formation, mon travail à mi-temps à Monthey et bien sûr ma famille.»

DES GOÛTS ET DES COULEURS

Trois ou quatre heures entre les mains de la spécialiste, c'est le temps requis pour apprendre à se mettre en valeur et pour faire de son apparence un atout majeur: «Qu'il s'agisse de maquillage, de coupe de cheveux, de forme de vêtements, de bijoux et bien sûr de couleurs, je dis à la personne comment toujours paraître à son avantage.» Un travail minutieux et personnalisé qui s'appuie sur de nombreux critères: «Il s'agit, dans un premier temps, de découvrir la palette de couleurs convenant le mieux à la personnalité de la personne, en soulignant l'harmonie de son visage et son teint naturel. Ensuite, je détermine le style. Tissus, motifs plus grands ou arrondis, forme en V, Y ou A par exemple, choix des accessoires.» Du nez jusqu'à la silhouette, tout est passé en revue pour déterminer la garde-robe idéale.

ÊTRE ET PARAÎTRE

«Les femmes comme les hommes s'intéressent à leur image. Ces derniers font souvent la



Mireille Rard utilise des foulards pour déterminer la palette de couleurs qui conviennent le mieux à chaque type de peau. ROMY MORET

démarche d'eux-mêmes, pour leur profession ou loisirs, afin de gagner en sécurité et indépendance. Les entreprises aussi proposent de plus en plus ce service à leurs employés.» Une mode appelée à durer, puisque «l'apparence est devenue la carte de visite de quelqu'un». Souvent assimilée au «relooking», la profession de Mireille Rard en diffère pourtant sensiblement: «Nous effectuons davantage un travail d'accompagnement qui pourra servir en toute occasion, plutôt qu'un simple déguisement temporaire.» Et dans

un souci d'être toujours plus à la pointe du «paraître», la mère de famille de Branson envisage d'ici à une année de rejoindre le club très restreint des pratiquantes ayant obtenu le brevet fédéral de la profession. Pour l'heure, elles ne sont que trois en Suisse romande.

Mireille Rard, conseillère en image à Martigny, rue d'Octodure 11, au tél. 079 562 54 63.
Information sur la profession sur www.koloristika.ch